



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №9
г. Назрань
«Планета детства»
Чапанова А.Б.
«03» 06 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Деятельность в течение дня	Время
Утренний прием детей на воздухе	7.15-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе под музыку	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак группе	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, чтение художественной литературы. Совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке. Физкультурные занятия, спорт- прогулки, игры, досуги, развлечения. Стопо-терапия (хождение босиком по дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья».	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Сон при открытых окнах	13.00-15.15
Гимнастика после сна	15.15-15.20
Полдник	15.30-15.45
Совместная деятельность педагогов и детей, игры индивидуальная работа с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры, уход детей домой	17.30 -18.30